

Open en dicht als een bloem, zoem!

Elke bloem heeft een hart,
het is de kern van de bloem,
de bijen komen er zoemend op af.

Sommige bloemen gaan dicht als de zon weg is,
het is alsof de bloemblaadjes
het hart willen beschermen tegen de kou.

Zo is het ook bij mensen.

Soms bescherm jij je ook door 'dicht' te gaan.

Je kunt ook altijd weer open gaan
als je je weer veilig voelt.

