

Vlinder & Slak

informatie over de makers

Auteur: Wendy Traa

Wendy Traa (1973) is moeder van twee dochters, woont samen met haar man Siebren, twee dochters Bloeme en Veerle en hond Noor. Ze is ook leerkracht basisonderwijs (maar geeft nu vooral hartenkrachtlessen op scholen), kinderyogadocent en historica en werkte enkele jaren als journalist, bij o.a. NRC, Ad Valvas en JONG. In haar studententijd in Groningen schreef ze boeken voor Wolters Noordhoff en had een actief studentenleven. Ze verdiepte zich in bewustwording en volgt sinds 1997 mindfulness, yoga en bewustzijnstrainingen. Deze ervaringen komen nu samen in boeken en materialen die inspireren en verbinden. Ze is oprichter en eigenaar van De Open Plek en werkt al jaren samen met Margreet de Bruin en Anne Mijke van Harten en anderen. De materialen die ze uitgeven hebben net dat beetje 'meer' hart, inspiratie en toewijding gekregen die nodig is om iets te maken dat echt aanspreekt en verbindt. Zo is het prentenboek 'Het Lieve Woorden Doosje' bijna toe aan een herdruk en wordt het Hartenpakket graag gebruikt op scholen, in therapie en thuis.

"Het is geweldig dankbaar en leuk werk om inspiratie om te zetten in iets dat kinderen, ouders en leerkrachten daadwerkelijk (op weg) kan helpen in de wereld, die soms zo groot en pittig is voor kinderen. Met mijn verhalen en materialen wil ik hen een bepaalde troost en inspiratie geven. Een steun in de rug met nieuwe vaardigheden en een andere, hartelijkere kijk op jezelf. Zodat kinderen steviger, zelfbewuster en open-hearted in de wereld staan." (Wendy)



Vlinder & Slak voelen echt als een kado: ze ontstonden al mijmerend en schetsend aan mijn schrijftafel. Dat we ook nog veel van ze kunnen leren bleek later. Bij ons thuis zijn ze volledig ingeburgerd: mijn dochters doen vaak even 'slakkie' om rustig te worden. En als ik teveel tegelijk wil, zegt mijn man: 'Wen, je bent hevig aan het fladderen..., vlindertje. Focus. Komt tot rust. Nou, dat helpt! En het is een hele positieve manier om iemand weer op het goede spoor te brengen..'

Illustratrice: Margreet de Bruin



Margreet werkt als freelance illustrator, grafisch vormgever en schilder vanuit haar studio in Leeuwarden. Ze is afgestudeerd aan de Hoge School voor de Kunsten in Kampen, afstudeerrichting Illustratieve vormgeving. Ze werkt al sinds 2006 samen met Wendy, toen ze gevraagd werd 'Het Lieve Woorden Doosje' te illustreren. 'Ik weet nog dat ik dacht: wow! Wat een positief boek. Ik kreeg er direct plaatjes bij in mijn hoofd.' Het nieuwe prentenboek van hun hand 'Vlinder & Slak' gaat bijna naar de drukker: "Vlinder en Slak zijn bij het maken van het prentenboek steeds meer gaan leven en een beetje 'mijn maatjes' geworden. Ze leren van elkaar en wij weer van hun!"